

PROYECTO ERASMUS+

María Muñoz, Mila Gayol, Clara Gómez, Sarah Mutholil, Viola Caroleo, Tommaso Riberti, Louna Toullier, Noa Vaudevire, Eléa Acard Lenoir.



Cofinanciado por
la Unión Europea



ÍNDICE

- Decálogo
- Pasaporte, insignias
- Comprobación
- Difusión
- Viajes y actividades



DECÁLOGO

1. Regula la calefacción para gastar lo mínimo posible.



2. No dejes el grifo abierto si no lo estás usando y comprueba regularmente que no gotea.



3. Evita tener encendidos, en stand-by o enchufados los aparatos electrónicos y luces si no se están usando.

4. A la hora de comprar electrodomésticos, fíjate en su consumo de electricidad y durabilidad. (A++, B, C...)



5. Siempre que sea posible, evita los vehículos individuales contaminantes.



6. Usa los cubos correspondientes para tirar la basura.



7. Reduce la ingesta de aquellos alimentos que producen mucha contaminación.

8. Crea un punto limpio en tu centro escolar donde recoger aquellos objetos que se puedan donar a una ONG. (móviles, consolas, ropa...)



9. Crea un punto de reciclaje de papel en clase.

10. Comprar productos a granel para reducir el consumo de plásticos innecesarios.



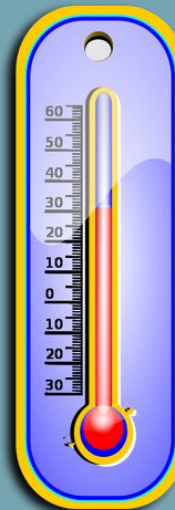
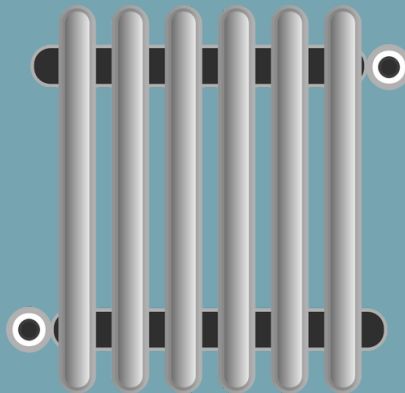
Cofinanciado por
la Unión Europea



Decálogo - Calefacción

Regula la calefacción para gastar lo mínimo posible

- No ponerla a una temperatura muy alta.
- Si está puesta, mantener las ventanas cerradas.
- Si no estás en casa, apágala.



Decálogo - Gasto de agua

No dejes el grifo abierto si no lo estas usando

- Al lavarte los dientes, las manos o al ducharte
- No usar grifos que se cierran automáticamente → gastan más agua.
- comprueba regularmente que no gotea.



Decálogo - Dispositivos en Stand-by

Evita tener encendidos, en stand-by o enchufados los aparatos electrónicos y luces si no se están usando.

- Desenchufa todo al irte a dormir.
- Apaga todas las luces, ordenadores y proyectores al salir del colegio.
- Usa un alargador que tenga un botón para cortar la corriente.



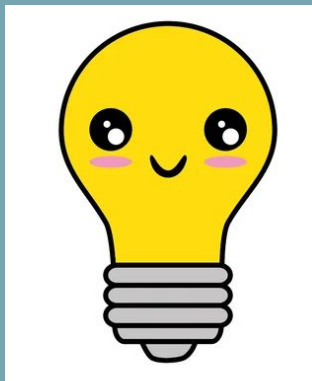
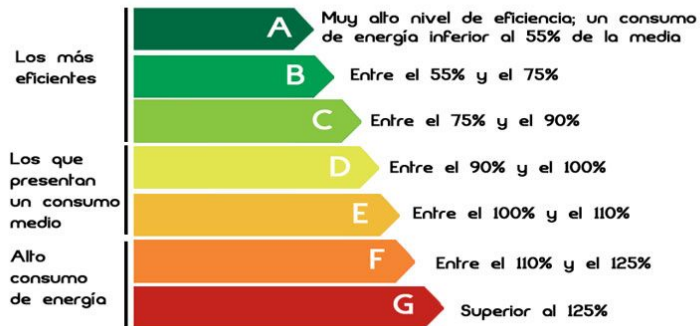
Decálogo - Consumo de electricidad



Hay que intentar reducir el consumo de nuestros dispositivos y estar pendientes de cuanto consume cada uno.

- Apagar las luces cuando no se estén usando.
- Apagar los dispositivos electrónicos que no estén en uso.
- Fijarse en el tipo de consumo que usa cada dispositivo (la mejor es a+++).

INTERPRETACIÓN DE LAS ETIQUETAS



Decálogo - Transporte eco-friendly

Siempre que sea posible evita usar el coche y el avión (¡¡son contaminantes!!).

- Ve andando o en bici al cole.
- Usa el transporte público en vez del coche.
- Para viajar procura coger el tren o el bus.



Decálogo - Uso adecuado del reciclaje

Usa los cubos correspondientes para tirar la basura

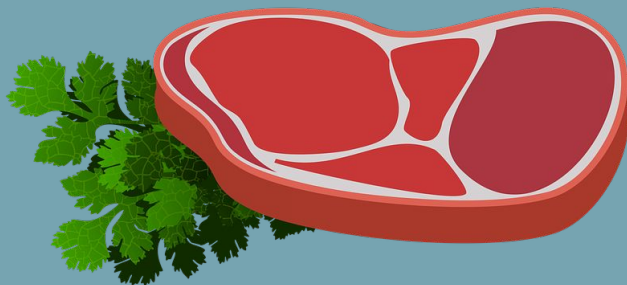
- Usa los productos el máximo tiempo posible.
- Recicla.
- Busca un huerto urbano cerca de tu casa
- para tirar la basura orgánica → compost.
- Usa el punto limpio.



Decálogo - Reducción de alimentos contaminantes

Compra y come menos alimentos que producen mucha contaminación.

- Reduce el consumo de carne (macrogranjas).
- Reduce la compra de envases/plásticos.
- Comercio local (mercado del barrio).



Decálogo - Puntos limpios solidarios

Cuando no usamos algo deshacerse de ello de manera solidaria

- Móviles, ropa, ordenadores, comida, consolas...
- Recogida de pequeños objetos que se puedan llevar entre todos al punto limpio (pilas, aceite, pequeños electrodomesticos...)



Decálogo - Reciclaje

Usa los cubos correctos para tirar la basura.

- Material: una caja.
- Objetivo: meter todas las hojas que solo estén escritas por un lado.
- Finalidad: usar esas hojas para alguna actividad (para dibujar, para hacer notas...)



Decálogo - Reducir el uso de plásticos

Compra productos a granel para reducir el uso de plásticos innecesarios.

- Productos: pasta, arroz, lentejas, garbanzos, judías...
- ¡¡Usa una bolsa reutilizable (que no sea de plástico)!!



PASAPORTE E INSIGNIAS

ERASMUS+ N.I.E 1103062000

Nombre:

Primer Apellido:

Segundo Apellido:

D.N.I: F. Nacimiento:

Curso: Validez:




1	2	3	4	 centro educativo, generador de cambios Insignia 1 Insignia 2
5	6	7		
8	9	10		

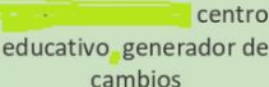
Ecologista principiante	Ecologista principiante	Ecologista principiante
Ecologista principiante	Ecologista principiante	Ecologista principiante
Ecologista principiante	Ecologista principiante	Ecologista principiante
Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad
Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad
Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad	Experto en sostenibilidad



Encargados y sellos

Se selecciona a una persona por votación (opcional) y ese/a será la encargada de marcar el carnet verde con una pegatina de estrella dorada.



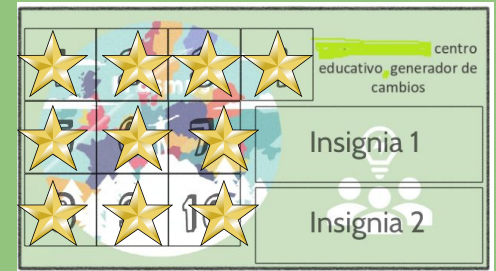
1	2	3	4	
5	6	7	Insignia 1	
8	9	10	Insignia 2	

COMPROBACIÓN

Para poder comprobar que se han realizado todos los puntos del decálogo y poder recibir las insignias correctamente, se ha pensado, que los alumnos participantes tienen que traer pruebas de ello.

Por ejemplo fotos.

Enseñar el carnet verde.



Difusión - España

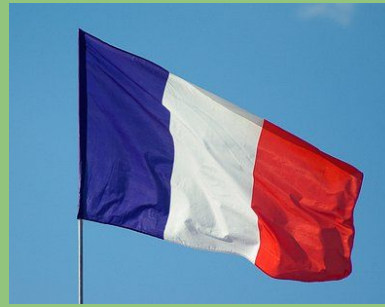
- Se llevaría a cabo en la primaria y hasta los dos primeros cursos de la ESO.
- Habría una persona que comprueba si los objetivos se han cumplido por cada clase.
- A los 5 sellos se otorgara la primera insignia, y cuando se cumplan las siete la segunda
- Al cumplir las diez, te darán un diploma
- Crearemos carteles por todo el instituto para que se vean los objetivos y las consecuencias
- Videos informativos que se suban a la página y se reproduzcan en clase
- Excursiones, y actividades beneficiosas para el medio ambiente.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Difusión - Francia



- Se llevaría a cabo en infantil, primaria y residencias de mayores.
- Carteles informativos por todo el instituto, enseñando los objetivos y las consecuencias de no cumplirlos.
- Mensajes informativos para subir a la página web del instituto, accesible para todos.



Difusión - Italia

- Difusión con charlas para las clases 1 y 2 del instituto (biennio)
- Elegir una persona encargada de marcar el carnet verde que por cada clase, cada vez que alguien complete uno de los objetivos lo sella.
- Comprobar con videos o fotos que has completado los objetivos
- Excursiones que traten sobre el medio ambiente
- También en enero haremos otro encuentro erasmus en Génova con los estudiantes de erasmus



difusión

Probablemente para los mas mayores, el sistema de las insignias y los pasaportes no funcionaria. Sin embargo igualmente se quiere concienciar del proyecto y el cuidado del medio ambiente. Para ello, hemos decidido que se colgaran carteles informativos y se daran charlas sobre el tema , en los institutos, siempre que sea posible. Estas charlas podrian ser dadas por los profesores, o incluso alumnos, que se ofrecieran voluntarios a participar en el proyecto.

Decálogo ambiental

¡Cuida del medio ambiente!

1. Regula la calefacción para gastar lo mínimo posible.



2. No dejes el grifo abierto si no lo estás usando y comprueba regularmente que no gotea.



3. Evita tener encendidos, en stand-by o enchufados los aparatos electrónicos y luces si no se están usando.

4. A la hora de comprar electrodomésticos, fijate en su consumo de electricidad y durabilidad. (A++, B, C...)



5. Siempre que sea posible, evita los vehículos individuales contaminantes.

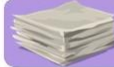


6. Usa los cubos correspondientes para tirar la basura.



7. Reduce la ingesta de aquellos alimentos que producen mucha contaminación.

8. Crea un punto limpio en tu centro escolar donde recoger aquellos objetos que se puedan donar a una ONG. (móviles, consolas, ropa...)



9. Crea un punto de reciclaje de papel en clase.

10. Comprar productos a granel para reducir el consumo de plásticos innecesarios.



IES SANTAMARCA

Erasmus+

El centro educativo como generador de cambios para la sostenibilidad



Cofinanciado por la Unión Europea



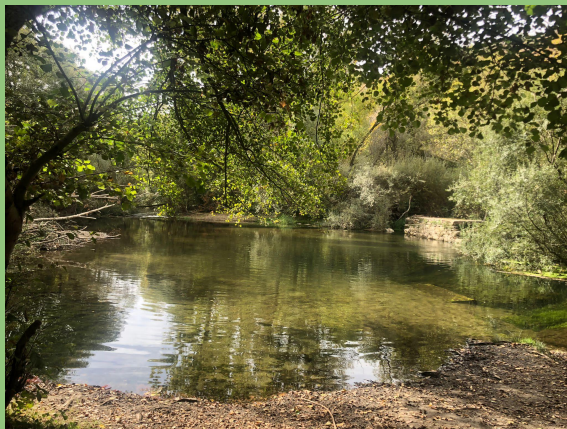
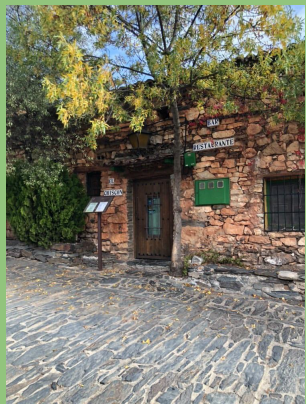
difusion - EXCURSIONES Y ACTIVIDADES



Lunes - churros y visita al museo del Prado



Martes - excursión a Patones y más...



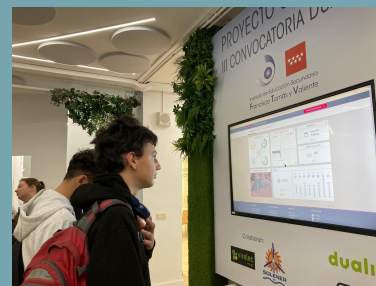
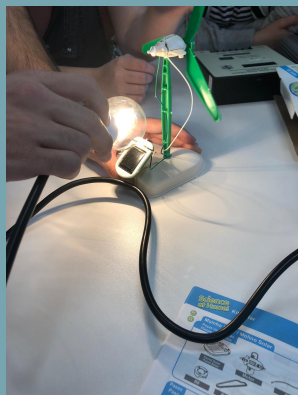
Miercoles - Villa de la dehesa y ruta en bicicleta por Casa de campo



Cofinanciado por
la Unión Europea



Jueves - visita al IES Tomas y Valiente y compras por Gran Via



Viernes - presentaciones



Más allá del instituto...

Aparte de todas estas actividades , las cuales pudimos realizar gracias a que habían sido organizadas por el centro. Las alumnas del IES Santamarca también decidieron hacer diferentes rutas y actividades por Madrid, junto con sus compañeros de Italia...



Cofinanciado por
la Unión Europea

